Утверждаю

Ио директора \_\_\_Г.В. Львова

04.09.2014

**План проведения акции «Неделя здоровья»**

**Девиз акции «Здоровье - это здорово!»**

**Срок проведения**: с 5 по 13 сентября 2014 года

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование мероприятия** | **Ответственный****исполнитель** | **Участники** | **Срок****реализации** | **Отметка о****выполнении** |
| **1. Организационные мероприятия по проведению акции.** |
| 1. | Совещание при зам. директоре по ВР «Организация работы по профилактике употребления ПАВ и пропаганде ЗОЖ среди обучающихся» | Моловская Т.В. –зам. директора по ВР | Педагогический коллектив | 05.09.2014 г. |  |
| 2. | Общешкольная ученическая линейка, посвящённая открытию акции «Неделя здоровья»  | Моловская Т.В. –зам. директора по ВР |  | 08.09.2014 г. |  |
| 3. | Согласование плана совместной работы с Тихвинским ПНК и ПДН ОМВД на 2014-2015 учебный год | Рыжова Т.Н.- социальный педагог | Тихвинский ПНК и ПДН ОМВД | Срок до 12.09.2014 г. |  |
| 4. | Организация волонтёрского движения по профилактике употребления ПАВ | Рыжова Т.Н.- социальный педагог | Тихвинский медицинский колледж | Срок до 12.09.2014 г. |  |
| 5. | Участие в городских мероприятиях акции | Моловская Т.В. –зам. директора по ВР |  | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| **2. Мероприятия, направленные на пропаганду здорового образа жизни, стимулирование****детей и молодежи к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающей****среды.** |
| 1. | Спортивный праздник «Мама, папа и я – здоровая семья» | Окунева Н.А. – учитель физкультуры | 1-9 классы родители | 11.09.14в 17.00 |  |
| 2. | Спортивный праздник "Путешествие в мир сказок и спорта"  | Окунева Н.А. – учитель физкультуры | 1-4 классы | 10.09.14 |  |
| 3. | Легкоатлетическое четырехборье "Шиповка юных"  | Окунева Н.А. – учитель физкультуры | 2-9 классы | 15.09-19.092014 г. |  |
| 4. | Осенний кубок по футболу  | Окунева Н.А. – учитель физкультуры | 2-9 классы | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 5. | Соревнования по шашкам | Рыжова Т.Н.- социальный педагог | 3-4 классы | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 6. | Соревнования по армлестингу | Рыжова Т.Н.- социальный педагог | 7-9 классы | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 7. | Весёлые старты «Спорт против наркотиков» | Воспитатели | ГПД, интернат | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| **4. Мероприятия, направленные на профилактику наркомании.** |
| 1. | Создание банка данных детей и семей «группы риска» | Рыжова Т.Н.- социальный педагог | Классные руководители | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 2. | Организация занятости детей «группы риска» досуговойдеятельностью | Моловская Т.В. –зам. директора по ВР | Классные руководители,педагоги ДО | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 3. | Совет профилактики  | Рыжова Т.Н.инспектор ПДН ОМВД | обучающиеся, состоящие на ВШУ | 10.09.2014 г. |  |
| 4. | Классный час «Полезные и вредные привычки» | Учителя начальных классов | 1-4 класс | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 5. | Классный час «Умей сказать НЕТ» | Классные руководители | 5-9 классы | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 6. | Урок здоровья «Правила ЗОЖ» | Воспитатели | ГПД, интернат | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 7. | Детский спектакль по профилактике курения«Колобок на новый лад»  | Рыжова Т.Н.- социальный педагог | 1-6 классы | 15.09.14 |  |
| 8. | Рейд «У нас в школе не курят» | Рыжова Т.Н.- социальный педагог | Совет обучающихся | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 9. | Выпуск буклетов: «О вреде курения»«О вреде алкоголя»«Наркомания и её последствия» | Рыжова Т.Н.- социальный педагог | для обучающихся, педагогов и родителей | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 10. | Проведение анкетирования «Как я отношусь к ЗОЖ» | Рыжова Т.Н.- социальный педагог | 6-9 классы | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 11. | Индивидуальные беседы «Ответственность родителей за приобщение детей к вредным привычкам» | Рыжова Т.Н.- социальный педагог | По выявленным фактам | 08.09-12.09.2014 г. |  |
| 12. | Социальный проект«Классы, свободные от курения» (включение в проектную деятельность) | Моловская Т.В. –зам. директора по ВР | 1-9 классы | сентябрь-декабрь2014 года |  |
| **5. Мероприятия по информационному обеспечению акции.** |
| 1. | Информация о проведении акции и плане мероприятий на школьном сайте | Уткин С.М. – ответственный за ИКТ | Моловская Т.В. –зам. директора по ВР | 05.09.14 |  |
| 2. | Фотоотчёт о проведении мероприятий акции на школьном сайте | Уткин С.М. – ответственный за ИКТ | Ответственные за проведение мероприятий | 05.09.2014 - 14.09.2014 |  |

Зам. директора по ВР \_\_\_\_\_\_\_\_Т.В. Моловская

ПОЛОЖЕНИЕ

о  проведении городской акции

«Соревнование классов, свободных от курения»

Проект «Соревнование классов, свободных от курения» впервые был организован в Финляндии в 1989-90 годах. В настоящее время в этом проекте принимают участие уже 10 стран: Англия, Германия, Испания, Италия, Дания, Греция, Франция, Бельгия, Голландия. Первый опыт реализации такого проекта в России был в Санкт-Петербурге в 98 - 99 годах.

С 2002 года в этом проекте принимает участие город Ставрополь.       В 2012 - 2013 учебном году Ставрополь принимает участие в акции шестой раз.

Цель:

-     предотвратить или уменьшить число курящих среди подростков;

-     развивать умение учащихся принимать свои собственные решения и сопротивляться социальному давлению;

-     помогать молодым людям видеть преимущества здорового образа жизни.

Группа вмешательства: 7-е классы общеобразовательных учреждений.

Проведение профилактической работы в этих классах связано с тем, что именно в этом возрасте в результате сильного негативного социального давления у подростков происходит «взрыв» интереса к курению.

Продолжительность кампании: 6 месяцев.

Оценка класса: класс остается участвующим, пока не курит 100% учащихся класса.

Условия проведения соревнования.

1.      Класс совместно принимает решение быть некурящим в течение 6 месяцев.

2.      Класс, решивший принять участие в соревновании, заполняет заявку.

3.      Каждый учащийся класса подписывает обязательство с обещание не курить. Обязательство также подписывается родителем ученика.

4.      Класс дает согласие быть проверенным на аппарате МИКРО CО в любой день проведения акции.

5.      Каждый класс находит себе куратора, который поддерживает учащихся в соревновании; помогает контактировать с организационным комитетом. Куратором может быть, любой человек, пользующийся доверием класса (учитель, родитель и т.д.).

6.      20 декабря 2012 года состоится инициация участников акции (место и время проведения будет сообщено дополнительно).

7.      Ежемесячно каждый класс должен проводить мероприятия по популяризации здорового образа жизни.

8.      Первого числа каждого месяца класс собирается для подведения итогов, заполняет ежемесячный бланк подтверждения участия в акции, где указываются проведенные мероприятия по популяризации здорового образа жизни за прошедший месяц.

9.      Ежемесячно МБУЗ «Городской центр медицинской профилактики» проводит выборочное обследование учащихся аппаратом «Микро – CО» для определения статуса курения среди участников акции.

10.    В январе участникам акции совместно с куратором необходимо подготовить эмблему и слоган (девиз) своего Некурящего класса, плакат.

11.    В феврале-марте участники акции проводят мероприятия на базе общеобразовательного учреждения: викторины, конкурсы рисунков, стихов, эссе, интервью, презентации, видеоролики и т.д. на тему профилактики табакокурения подростков.

12.    В апреле, в ходе Месячника Здоровья, 7 классы - финалисты участвуют во флешмобах, место проведения которого выбирается согласно жеребьевке. Флешмоб фиксируется фото или видеосъемкой.

13.    До 26 апреля 2013 года финалистам акции необходимо подготовить портфолио и направить его в оргкомитет акции по адресу ул. Шпаковская, 85, каб. 102, МБУ ГИМЦ. Портфолио должно содержать информацию, подтвержденную фотографиями, обо всех мероприятиях, проведенных классом в ходе акции.

14.    Все классы, дошедшие до конца соревнования, получают призы.

15.    Награждение победителей состоится в рамках празднования Дня защиты детей 1 июня 2013 года.

16.    Класс самостоятельно решает, как распорядиться призом.

**Обязательство участника акции**

**«Соревнование классов, свободных от курения»**

Я, \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_,

ученик \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ класса МБОУ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

добровольно вступаю в акцию «Соревнование классов, свободных от курения».

Обязуюсь в течение 6 месяцев (с 1 декабря 2012 года по 31 мая 2013 года)    не курить и пропагандировать здоровый образ жизни.

Согласен(на) быть проверенным(ой) на аппарате МИКРО ЦО в любой день проведения акции.

Подпись учащегося \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Подпись родителя \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Куратор (ФИО) \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Акция «Некурящий класс» 2013 год**

Попробовал разок ты закурить.
Вошло в привычку, а назад дороги нет!
А многим людям невозможно с этим жить.
Курение наносит тяжкий вред!
А ведь здоровьем каждый дорожит.
Кому проблемы лишние нужны?
Ведь надо жить, любить, творить.
Зачем тебе курение, скажи?
Ты думаешь, что бросить так легко?
Ты заблуждаешься и очень глубоко!
А ведь здоровье никогда ты не вернешь
Подумай, для чего же ты живешь?.."

**Проект «Соревнование классов, свободных от курения»** впервые был организован в Финляндии в 1989-90 годах.

В настоящее время в этом проекте принимают участие уже 10 стран: Англия, Германия, Испания, Италия, Дания, Греция, Франция, Бельгия, Австрия, Голландия.

Первый опыт реализации такого проекта в России был в Санкт - Петербурге в 1998-99 годах, а в Ставрополе в 2003-2004 гг.

**Целью** данного проекта является предотвращение или уменьшение числа курящих среди подростков.

**В 2012-2013 году** в акции [«Соревнование классов, свободных от курения»](http://www.zor-da.ru/muz/aktsiya-sorevnovanie-klassov-svobodnykh-ot-kureniya/) приняли участие и ученики 7 «Г» класса МБОУ гимназии №25 г.Ставрополя.

В декабре на базе гимназии состоялась конференция-посвящение всех участников конкурса. Получив руководство к действиям, учащиеся активно принялись за дело. По условиям соревнования, класс, объявивший себя некурящим, принимает [обязательство](http://www.zor-da.ru/muz/aktsiya-sorevnovanie-klassov-svobodnykh-ot-kureniya/obyazatelstvo-uchastnika-aktsii-sorevnovanie-klassov-svobodnykh-ot-kureniya/) не курить ни в школе, ни за ее пределами, а также на каникулах и в выходные. Школьники вместе с родителями подписывали соответствующее обязательство покончить с вредной привычкой.

В течение нескольких месяцев наш класс принимал участие в различных мероприятиях, ставших альтернативой безделью, которое и порождает вредные привычки.

Спортивные соревнования, творческие конкурсы, олимпиады, новогодние вечера, лесные походы и еще множество добрых и полезных дел на счету класса.

Была выбрана эмблема против курения, а теперь ребята занимаются составлением портфолио, которое подведет итог их совместной деятельности по борьбе и профилактике курения, ведь они знают, что от них зависит не только возможная победа в конкурсе, но и такая важная задача: как убедить окружающих не курить. Пусть это сложно, но каждый в классе уверен, что вместе они справятся!