# ГКОУ ЛО "Тихвинская специальная школа-интернат"

# Окунева Н.А. – учитель физкультуры

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК**

**"МАМА, ПАПА и Я - ОЛИМПИЙСКАЯ СЕМЬЯ!"**

**Цель:** **Пропаганда здорового образа жизни**.

**Задачи:**

1. **Воспитание физической культуры и нравственной сплоченности семьи.**
2. **Совершенствование двигательных умений у детей и взрослых.**
3. **Обогащение родителей знаниями, практическими умениями в организации и проведении досуга с детьми.**
4. **Укрепление отношений между школой и семьёй.**
5. **Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки.**

**Дата проведения: 19.03.2015г.**

# ****Ход праздника****

*Вся Россия рада!*

*У нас опять ОЛИМПИАДА!*

*Праздник спорта мировой*

*Ожидает нас весной.*

*Что такое Олимпиада?*

*Это честный спортивный бой!*

*В ней участвовать – это награда.*

*Победить же может любой!*

***Ведущий.*** Здравствуйте дорогие гости – уважаемые родители и дети! Мы очень рады видеть Вас на нашем празднике – "Мама, папа и я – олимпийская семья!". Наши команды очень волнуются, давайте поприветствуем их аплодисментами.

*Звучит марш. Участники выходят в зал и делают круг почета.*

***Ведущий.*** Чтоб страна была сильна, надо чтоб дружна была семья. Вы со мной согласны?

Совсем скоро у нас будут проходить XVIII Сурдлимпийские зимние игры. Они состоятся с 28 марта по 5 апреля 2015 года в городах Ханты-Мансийск и Магнитогорск. Свое участие в соревнованиях подтвердили сборные команды из 27 стран. В программу Сурдлимпиады вошли пять видов спорта: сноуборд, горные лыжи, лыжные гонки, керлинг и хоккей с шайбой. Спортсмены сурдлимпийской сборной команды Российской Федерации впервые примут участие во всех пяти видах программы Игр. Российская Федерация впервые принимает Сурдлимпийские игры, которые признаны аналогом Олимпийских игр, но для глухих и слабослышащих спортсменов.

*Поддержим нашим спортсменов!!!*

***Ведущий.*** Наша Олимпиада семейная, в которой участвуют дети и их мамы и папы. Хочется пожелать всем крепкого здоровья, благополучия и хорошего настроения. Надеюсь, на праздник вы захватили с собой смех, улыбки, удачу и желание победить.

А оценивать наши Олимпийские игры будут судьи в составе: ...

*Зачитываются критерии оценки эстафет и напутственное слово, выдаются маршрутные листы.*

***Ведущий.*** Спортсмены всех стран – участники Олимпийских игр перед началом соревнований дают торжественную клятву, в которой обязуются соблюдать правила игр и честно бороться за первенство.

Давайте и мы примем свою клятву:

Кто с ветром проворным может сравниться? – *Мы, олимпийцы!*

Кто верит в победу, преград не боится? – *Мы, олимпийцы!*

Кто спортом Отчизны гордится? – *Мы, олимпийцы!*

Клянемся быть честными, к победе стремиться. – *Клянемся!*

Рекордов высоких клянемся добиться. – *Клянемся!*

*Девиз наших соревнований* – Быстрее, выше, сильнее!

***Программа игр***

***1 вид.*** **Лыжные гонки**

Лыжные гонки – гонки на лыжах на определённую дистанцию по специально подготовленной трассе среди лиц определённой категории. Основные стили передвижения на лыжах – "классический стиль" и "свободный стиль".

*Лыжные гонки – исторически самая успешная зимняя дисциплина спорта глухих за все годы своего существования, начиная с 1971 года. Именно благодаря победам лыжников советская/российская сборная на протяжении почти 20 лет не уступает первую строчку в общекомандном зачете зимних Сурдлимпийских игр.*

***Эстафета "Лыжные гонки"****, на время*

***2 вид.*** **Хоккей с шайбой**

Хоккей с шайбой – спортивная игра, подвид хоккея, заключающаяся в противоборстве двух команд, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

*Хоккей – один из популярнейших зимних видов спорта глухих. В программу сурдлимпийских видов спорта хоккей вошел в 1991 году на 12-х зимних Сурдлимпийских играх (Банфф, Канада). Именно тогда российские хоккеисты еще под флагом Советского Союза добились самого значимого успеха в своей истории, завоевав "золото" Сурдлимпийских игр. Впоследствии хоккейная сборная неоднократно становилась призером Игр.*

***Эстафета "Хоккей с шайбой"****, количество заброшенных шайб в ворота*

***3 вид.*** **Биатлон + Горные лыжи**

Биатлон – зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки.

*Горные лыжи – особая разновидность лыж, используемая для спуска с горных склонов и в горнолыжном спорте.*

*Горнолыжный спорт входит в список сурдлимпийских видов спорта с 1949 года. В России на официальном уровне горные лыжи среди глухих спортсменов начали культивироваться в 2008 году.*

***Эстафета "Горные лыжи + Биатлон"****, на время*

***4 вид.*** **Кёрлинг**

Кёрлинг – командная спортивная игра на ледяной площадке. Участники двух команд поочерёдно пускают по льду специальные тяжёлые гранитные снаряды – "камни" в сторону размеченной на льду мишени.

*Кёрлинг входит в список сурдлимпийских видов спорта с 2007 года. В России керлинг среди глухих спортсменов начал развиваться в 2008 году.*

***Эстафета "Кёрлинг"****, количество заведённых камней в дом*

***5 вид.*** **Сноубординг**

Сноубординг – вид спорта, включающий в себя скоростной спуск с горного склона, выполнение акробатических элементов на специальной трассе на сноуборде – монолыже с окантовкой, на которой установлены крепления для ног. Изначально зимний вид спорта, хотя отдельные экстремалы освоили его даже летом, катаясь на сноуборде на песчаных склонах (сэндбординг). Входящие в сноубординг соревновательные дисциплины подразделяются на хронометрируемые (слалом) и оцениваемые (фристайл).

*Сноуборд впервые включен в программу Сурдлимпийских игр в 1999 году (XIV зимние Сурдлимпийские игры, г. Давос, Швейцария). В России на официальном уровне сноубординг среди глухих начал культивироваться в 2008 году.*

***Эстафета "Сноубординг"****, на время*

***Ведущий.*** Дорогие, друзья! Подошел к завершению наш спортивный праздник "Мама, папа и я – олимпийская семья!". Поприветствуем еще раз наши дружные, спортивные семьи. А судьи готовы объявить результаты.

***Судьи.***

Очень долго мы гадали

Самых лучших выбирали

Все вы были молодцами

И отважны, и честны,

Эти смелы, те удалы,

Эти силу показали.

Для спортсменов в этом зале

Кто сегодня выступал

Олимпийские медали,

Олимпийский пьедестал!

***Судьи объявляют результаты, вручают призы и грамоты.***

***Ведущий.*** Мы радушны, хлебосольны,

Ждём гостей и тем довольны!

Приходите, выступайте

И, конечно, побеждайте!

Ждёт вас множество призов.
Будь готов и будь здоров!

**"МАМА, ПАПА и Я – ОЛИМПИЙСКАЯ СЕМЬЯ!" *19.03.2015г.***

**семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Вид спорта** | **Результат**  | **Место**  |
| **1** | **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ** |  |  |
| **2** | **ХОККЕЙ с ШАЙБОЙ** |  |  |
| **3** | **ГОРНЫЕ ЛЫЖИ + БИАТЛОН** |  |  |
| **4** | **КЁРЛИНГ** |  |  |
| **5** | **СНОУБОРДИНГ** |  |  |
| **ОБЩЕКОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ** |

**"МАМА, ПАПА и Я – ОЛИМПИЙСКАЯ СЕМЬЯ!" *19.03.2015г.***

**семья \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№п/п** | **Вид спорта** | **Результат**  | **Место**  |
| **1** | **ЛЫЖНЫЕ ГОНКИ** |  |  |
| **2** | **ХОККЕЙ с ШАЙБОЙ** |  |  |
| **3** | **ГОРНЫЕ ЛЫЖИ + БИАТЛОН** |  |  |
| **4** | **КЁРЛИНГ** |  |  |
| **5** | **СНОУБОРДИНГ** |  |  |
| **ОБЩЕКОМАНДНЫЙ ЗАЧЁТ** |