# ГКОУ ЛО "Тихвинская специальная школа-интернат"

# Окунева Н.А. – учитель физкультуры

**СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК**

**"СО СПОРТОМ ДРУЖИТЬ – ЗДОРОВЫМ БЫТЬ!"**

**Цель: Пропаганда здорового образа жизни.**

**Задачи:**

1. **Привлечение ребят к систематическим занятиям физической культурой и спортом.**
2. **Совершенствование двигательных умений и навыков, достижение физической красоты, силы, ловкости, выносливости.**
3. **Развитие личности ребёнка посредством овладения физической культурой.**
4. **Укрепление здоровья обучающихся.**
5. **Воспитание чувства взаимопомощи, дружбы, сопереживания.**

# ****Дата проведения:** 19.03.2015г.**

# ****Ход праздника****

**Мы праздник мира, дружбы открываем.**

**Спортивный праздник закипит сейчас!**

**Мы спортом дух и тело развиваем.**

**Он наполнит силой каждого из нас!**

***Пусть праздник будет ярким и весёлым!***

***Пусть в результате дружба победит***

***В большом спортивном зале нашей школы***

***Весёлый детский смех звучит.***

***Ведущий:* Здравствуйте, дорогие друзья! Сегодня здесь собрались две дружные команды, а так же многочисленные болельщики команд и наши гости! Собрались мы здесь, чтобы помериться в силе и ловкости, скорости и выносливости. Но самое главное, мы собрались, чтобы ещё крепче подружиться!   
Наш спортивный праздник будет сопровождать СОЛНЦЕ. Но солнышко у нас какое-то грустно, без лучей.**

***Вы, друзья, испытания пройдите,***

***И от солнышка лучи найдите!***

**Каждая победившая команда получает "ЛУЧ". Чья команда больше заработает лучей, та и победит. А победные лучи мы подарим солнышку.**

***Представление жюри.***

***Приветствие команд.***

***1 эстафета.*** "Разминка"

***Добежать до противоположной стороны зала, огибая кегли, пролезть в обруч и вернуться назад.***

***2 эстафета.*** "Баскетбол"

***Набивая мяч добежать до обруча, выполнить бросок в кольцо и вернуться назад бегом.***

***3 эстафета.*** "Подтягивание на скамейке"

***Добежать до скамейки, подтянуться по ней, добежать до кегли и вернуться назад.***

***4 эстафета.*** "Гусеница"

***Передача мяча над головой.***

***5 эстафета.*** "Составь слово"

***Добежать до кегли, взять 1 букву и вернуться обратно. Эстафета считается законченной, когда команда выстроилась, держа перед собой составленное слово.***

***Слова: СЧАСТЬЕ! КРАСОТА!***

***6 эстафета.*** "Бег с лягушкой"

***По сигналу игроки передвигаются с лягушкой на голове до кегли, после чего возвращаются назад и передают лягушку следующему участнику.***

***7 эстафета.*** "Пионербол"

***Под музыку дети перебрасывают через сетку воздушные шары на площадку соперника.***

***Надо постараться, чтобы на площадке соперников оказалось как можно больше шаров.***

***У кого шаров окажется меньше всего, та команда побеждает.***

***Музыка внезапно прекращается во время действий.***

***8 эстафета.*** "Связисты"

***Капитаны команд наматывают ленту, на палочку, взявшись двумя руками за концы палочки, привязанную к обручу, побеждает кто быстрее.***

***Ведущий:*** **Пока жюри решает, кто же из наших команд победил, проверим вашу сообразительность. Здоровье нам всем необходимо. Недаром народ придумал об этом много пословиц, поговорок. А знаете ли вы их?**

***Ребята называют пословицы и поговорки о здоровье.***

***В здоровом теле – здоровый … (дух)***

***Быстрого и ловкого болезнь не … (догонит)***

***Здоровье не … (купишь)***

***Ведущий: Спорт – это счастье, здоровье и смех,***

***Спорт – это радость и в жизни успех,***

***Вместе шагаем, нам с ним по пути***

***Главное в спорте – здоровым к победе прийти!***

**– Наступает самая волнительная минута потому что, сейчас жюри объявит результаты. Предлагаю командам построиться для награждения.**

**Слово предоставляется председателю жюри …, почетное право для награждения предоставляется …**

**Награждение команд**

***Звучит песня "Дружба" и ребята прикрепляют лучи к солнцу.***

***Ведущий:* Вот и закончился наш праздник. Все участники команд показали свою ловкость, силу, быстроту. А главное – получили заряд бодрости и массу положительных эмоций! Ещё раз поздравляем всех с праздником спорта и здоровья! Занимайтесь спортом, укрепляйте своё здоровье, развивайте силу и выносливость! До новых встреч!**

***В мире нет рецепта лучше,***

***Будь со спортом неразлучен,***

***Проживёшь 100 лет –***

***Вот и весь секрет!***

**Протокол спортивного праздника**

**"Со спортом дружить – здоровым быть!"**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Название конкурса** | **Команда** | **Команда** |
| 1. | "РАЗМИНКА" |  |  |
| 2. | "БАСКЕТБОЛ" |  |  |
| 3. | "ПОДТЯГИВАНИЕ на СКАМЕЙКЕ" |  |  |
| 4. | "ГУСЕНИЦА" |  |  |
| 5. | "СОСТАВЬ СЛОВО" |  |  |
| 6. | "БЕГ с ЛЯГУШКОЙ" |  |  |
| 7. | "ПИОНЕРБОЛ" |  |  |
| 8. | "СВЯЗИСТЫ" |  |  |
| Кол-во штрафных очков  *(за нарушения снимается 0,5 баллов)* | |  |  |
| Подведение итогов праздника: | | | |
| Кол-во очков всего | |  |  |
| Место | |  |  |