# ГКОУ ЛО "Тихвинская специальная школа-интернат"

Белеутова М..В., Васильева Е.М. – воспитатели ГПД

**Спортивный праздник "Спорт, спорт, спорт"**

***1-5 классы***

***Цель:*** Пропаганда здорового образа жизни, демонстрация противостояния спорта вредным привычкам, через организацию спортивно-массовых мероприятий.

***Задачи:***

* привлечение ребят к систематическим занятиям спортом;
* пропаганда спорта, как альтернативы вредным привычкам;
* содействовать формированию у учащихся умения анализировать поступки и черты характера, прогнозировать последствия действий.

**Ход праздника:**

***Девиз:*** «Спорт – это здоровье, жизнь, успех».

**1. Придумать название команд и девиз.**

**2. Эстафета «Пингвинята»**

*Зажав между ногами (выше колен) мяч, двигаться прыжками вперёд до ориентира и обратно. Вернувшись, передать эстафету следующему игроку.*

**3. Эстафета со скакалкой**

*По сигналу судьи первый участник каждой команды выполняет перепрыгивание через скакалку до обруча. Затем кладет в него скакалку, оббегает обруч и возвращается к своей команде. Второй игрок начинает эстафету с обычного бега, подбегает к обручу, берет скакалку и возвращается с прыжками.*

**4. Эстафета с футбольным мячом**

*Мальчики и девочки выполняют эстафету ведением футбольного мяча ногой. Мальчики ведут «змейкой», а девочки «по прямой».*

**5. Эстафета «Меткий стрелок»**

*Малым мячом попасть в обруч.*

**6. Эстафета «Патроны на передовую»**

*Число предметов на противоположной стороне столько, сколько участников в команде (кубики, кегли). В обруче лежат патроны их надо перенести к команде. Как только первый участник принесет патрон выбегает следующий.*

**7. Игра «Переправа»**

*Ребятам необходимо добраться до финиша, с использованием обручей*

*(2 обруча) переход из обруча в обруч, не выходя из него.*

*Обратно бегом передавая эстафету следующему.*

**Подведение итогов.**

**Награждение команд.**