**Линейка "Будьте здоровы!"**

*Звучит песня "Защитники Отечества"*

***1-й участник.*** Хорошо быть человеком!

Это сила на весь век!

***2-й участник.*** Это знания и мудрость,

Это ловкость, быстрота!

***3-й участник.*** Модным быть на день, на месяц,

А здоровым – навсегда!

***4-й участник.*** Я, ты, он, она –

Мы – красивая страна!

***5-й участник.*** Мы – здоровая страна!

В нас вся сила, знаю я!

***6-й участник.*** Над Россией солнце светит,

Светел жизни путь.

Ты счастливым будь на свете,

Будь здоровым, будь!

***Вместе.*** Так давайте скажем твердо –

Всем напастям нет!

Будем мы тогда здоровы

Много, много лет!

***Ведущий.*** Быть здоровым – *(вместе)* это модно!

Быть здоровым – *(вместе)* классно!

Быть здоровым – *(вместе)* не опасно!

– А здоровое поколение – это сильный район, сильный край, сильная страна! Именно под таким девизом будут проходить сегодня мероприятия, посвященные Дню здоровья.

***7-й участник.*** Здоровая нация нашей страны,

Отметить сей праздник великий,
С огромным размахом сегодня должны,
Чтоб были на лицах улыбки.
На лицах, что пышут здоровьем у нас,
Глазами от счастья сверкают.
Пускай же отныне каждый наш час
Здоровья всем нам прибавляет.

***8-й участник.*** Чтоб здоровым оставаться,

Нужно спортом заниматься,
Мало кушать, крепко спать,
Вместе с солнышком вставать.
С чистым воздухом дружить,
О курении забыть.
В прорубь с головой нырять,
Никогда не унывать.

***Ведущий.*** Здоровье – это же бесценный дар,

Который при рожденье тебе дан.
Его ты постоянно береги,
А лучше ты его же укрепи.
Тогда не страшны будут все болезни,
А их нападки будут бесполезны

*Обучающиеся начальной школы читают стихи*

***1-й чтец.*** Клянусь я в спорте первым быть.

Рекорды школьные побить.

Зарядку утром проводить,

Чтобы здоровье сохранить.
***2-й чтец.*** Не сразу приходят победы

Но снова вперед и вперед

Нас юность настойчиво, твердо

К спортивным рекордам зовет!
***3-й чтец.*** Чтоб расти и закаляться

Не по дням, а по часам,

Физкультурой заниматься

Надо всем, ребята, нам!
***4-й чтец.*** Чтоб здоровым, крепким быть

Надо развиваться.

И для тела и души

Спортом заниматься.
***5-й чтец.*** Если хочешь быть здоровым,

Обойтись без докторов –

Закаляйся, умывайся,

Спортом разным занимайся.
***6-й чтец.*** Давайте будем все здоровы,

И в день здоровья, и всегда.

И день для нас вдруг станет новым,

Мы на пробежку с самого утра!

***7-й чтец.*** Давайте спортом заниматься!

Давайте будем закаляться,
И утром сделаем зарядку,

И будем, есть продукты с грядки,

И руки мыть, не забывать,

И день здоровья отмечать!

***Ведущий.*** Поздравляем с Днём здоровья!

Пусть наполнится любовью

К спорту, физкультуре

Ваша жизнь, натура!
***1-й участник.*** Пожелаем в день такой
***2-й участник.*** Спрятать от себя покой,
***3-й участник.*** Стремиться к красоте движенья —
***4-й участник.*** В том для здоровья продвиженье!
***5-й участник.*** Желаем всем активности,
***6-й участник.*** Заряда позитивности!

*Песня "Будьте здоровы!" (видеоролик)*