

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых, физкультурно-оздоровительных и социально-**  
**значимых мероприятий школьного спортивного клуба**  
**«Стадион для всех»**  
**на 2023-2024 учебный год**

**Цель:** Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение обучающихся в систематический процесс занятиями адаптивной физической культурой и спортом.

**Задачи:**

- Сохранение и укрепление здоровья обучающихся.
- Пропаганда среди обучающихся и приобщение их к здоровому образу жизни.
- Воспитание потребности и умения обучающихся самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
- Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в соревнованиях.

**Ожидаемые результаты:**

- Рациональное использование внеурочного времени, укрепление здоровья и профилактика заболеваний, разностороннее физическое развитие обучающихся.
- Рост числа обучающихся, участвующих в спортивно-массовых мероприятиях.
- Улучшение спортивных достижений обучающихся.

№	Мероприятие	Срок	Ответственные
<b>1. Создание условий для занятий физической культурой и спортом</b>			
1.	Проведение мониторинга среди учащихся, педагогов и родителей с целью определения потребностей в занятиях физической культурой и спортом.	Ежегодно Май	Учителя физ-ры
2.	Информационное обеспечение о проводимых спортивных мероприятиях в школе и возможности участия в них на страницах школьного сайта, в группах Сферум.	В начале каждого месяца	Руководитель ШСК
3.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на учебный год	Август	Учителя физ-ры Руководитель ШСК
4.	Акт-разрешение на использование спортивного зала, тренажерной площадки. Акт испытания спортивного оборудования.	Август	Зам. директора по АХЧ
5.	Медико-психолого-педагогическое обследование обучающихся.	Сентябрь	Школьные специалисты
6.	Подготовка, утверждение списков обучающихся по группам здоровья и физкультуры.	Сентябрь	Школьный врач Директор ОО
7.	Составление групп и графика работы школьных спортивных секций.	Сентябрь	Педагоги доп. образования Руководитель ШСК

8	Проведение инструктажей по ТБ на уроках, во внеурочной деятельности, в дополнительном образовании при занятиях адаптивной физической культурой и спортом.	В течение года	Учителя физ-ры Педагоги доп. образования
<b>2. Совершенствование структуры управления и организационно-управленческой деятельности в области физической культуры и спорта</b>			
1.	Планирование деятельности Комитета физкультуры и спорта среди старшеклассников.	Ежегодно	Руководитель ШСК
2.	Разработка, утверждение АООП физкультурно-спортивной направленности на учебный год.	Сентябрь	Педагоги доп. образования. Зам. дир. по УВР
3.	Подготовка спортивных мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки, проведения соревнований).	В течение года	Учителя физ-ры, Руководитель ШСК
4.	Приказы о проведении Дней здоровья в школе.	Ноябрь Февраль Апрель	Зам. директора по УВР
<b>3. Повышение эффективности проведения спортивно-оздоровительной работы</b>			
1.	Проведение школьного смотра-конкурса "Самый здоровый класс".	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физ-ры
2.	Информационное обеспечение проведения смотра-конкурса "Самый здоровый класс".	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физ-ры
3.	Подведение итогов и награждение победителей.	Май	Руководитель ШСК Комитет ФиС
4.	Создание методической копилки проводимых мероприятий.	Ежегодно	Руководитель ШСК Учителя физ-ры
<b>4. Оптимизация системы мероприятий по физической культуре и спорту</b>			
1.	Уроки адаптивной физической культуры.	1'-9 классы	Учителя физ-ры
2.	Курсы внеурочной деятельности	1'-9 классы	Учителя физ-ры
3.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: гимнастика до уроков; физкультминутки и физкультурные паузы; динамические перемены.	Ежедневно	Педагогические работники Комитет ФиС
4.	Час здоровья в ГПД и интернате.	1 час в неделю	Воспитатели
5.	Тематические спортивные праздники.	1 раз в четверть	Учителя физ-ры, Комитет ФиС
6.	Турниры по спортивным играм: – пионербол – баскетбол – мини-футбол	Декабрь Март Май	Учителя физ-ры Педагоги доп. образования Комитет ФиС
7.	Дни здоровья.	Ноябрь Февраль Апрель	Руководитель ШСК Учителя физ-ры
8.	Неделя ЗОЖ.	Апрель	Руководитель ШСК Учителя физ-ры Комитет ФиС

9.	Туристический слёт.	Май	Учитель физ-ры
10.	"Мама, папа и я – спортивная семья!"	3 раза в год	Учителя физ-ры Кл. рук-ли
11.	"Педагог и я – спортивные друзья!"	Апрель	Учителя физ-ры
12.	Товарищеская встреча по спортивным играм (обучающиеся и педагоги)	3 раза в год	Учителя физ-ры Педагоги доп. образования
13.	Школьные старты надежд: – Осенняя Олимпиада школьников – Осенний кросс – Лыжные гонки – Весенняя спартакиада школьников – Лёгкоатлетическая эстафета 4x100м, 4x200м	Сентябрь Октябрь Январь Апрель Май	Учителя физ-ры Педагоги доп. образования Комитет ФиС
14.	Участие в физкультурно-спортивных мероприятиях Специальной Олимпиады Ленинградской области.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физ-ры Педагоги доп. образования

#### **5. Агитация и пропаганда ЗОЖ**

1.	Профилактические беседы по теме "Мы за здоровый образ жизни"	В течение года	Кл. рук-ли Воспитатели
2.	Конкурсы прикладного творчества.	В течение года	Руководитель ШСК Кл. рук-ли Воспитатели
3.	Выступления на родительских собраниях по темам: "Здоровье школьника и пути его сохранения и укрепления", "Воспитание ЗОЖ в семье", "Роль семьи в предупреждении вредных привычек".	По плану классных рук-лей	Кл. рук-ли <i>с привлечением</i> учителей физ-ры мед. работников
4.	Проведение школьными специалистами тренингов для педагогических работников.	Ежегодно	МО "Успех"
5.	Выпуск методических пособий, памяток, буклетов по сохранению и укреплению здоровья обучающихся.	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физ-ры Педагоги доп. образования МО "Успех"
6.	Оформление информационного стенда "Спортивная жизнь школы".	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физ-ры Комитет ФиС

#### **6. Изучение эффективности спортивно-оздоровительной работы ОО**

1.	Уровень физической подготовленности обучающихся.	Сентябрь Май	Учителя физ-ры
2.	Анализ заболеваемости обучающихся.	1 раз в четверть	Мед. работник
3.	Анкетирование по ЗОЖ обучающихся 1'-4 и 5-9 классов.	Апрель	Руководитель ШСК Комитет ФиС

4.	Изучение уровня удовлетворенности обучающихся, родителей (законных представителей) и педагогов спортивными мероприятиями, проводимыми в ОО.	Май	Руководитель ШСК Учителя физ-ры
5.	Анализ работы за год.	Май	Руководитель ШСК Учитель физ-ры