

Комитет общего и профессионального образования Ленинградской области
Государственное казенное общеобразовательное учреждение Ленинградской области
«Тихвинская школа-интернат, реализующая адаптированные образовательные программы»
(ГКОУ ЛО «Тихвинская школа-интернат»)

СОГЛАСОВАНО:
на заседании
Совета родителей обучающихся
Протокол №3 от «19» мая 2016 г.

СОГЛАСОВАНО:
на заседании
Совета обучающихся
Протокол №4 от «24» мая 2016 г.

РАССМОТРЕНО:
на заседании
Педагогического совета
Протокол от «30» августа 2016 г. №1

УТВЕРЖДЕНО:
Распоряжением ГКОУ ЛО
«Тихвинская школа-интернат»
от «30» августа 2016 г. №99



ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме занятий обучающихся
ГКОУ ЛО «Тихвинская школа-интернат»

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) регламентирует режим занятий, определение оптимальной учебной и внеучебной нагрузки, продолжительность каникул для обучающихся ГКОУ ЛО «Тихвинская школа-интернат» (далее – образовательная организация, ОО).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии со следующими нормативными документами:
 - Федеральным Законом от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
 - Приказом Министерства образования и науки РФ от 19.12.2014г. №1599 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)»;
 - Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.2.3286 "Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года № 26
 - Уставом ГКОУ ЛО «Тихвинская школа-интернат».
- 1.3. Настоящее Положение разработано с целью упорядочения образовательной деятельности в образовательной организации, обеспечения конституционных и академических прав обучающихся на образование, создания необходимых условий для охраны, укрепления здоровья, организации труда и отдыха обучающихся, воспитанников.
- 1.4. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательных отношений.
- 1.5. Ответственность за соблюдение настоящего Положения возлагается на должностных лиц и работников образовательной организации, осуществляющих непосредственную работу с обучающимися.
- 1.6. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Организация режима занятий обучающихся

- 2.1. Режим занятий обучающихся регламентируется календарным учебным графиком, учебным планом ОО, расписанием занятий и расписанием школьных звонков, которые ежегодно разрабатываются и утверждаются распорядительным актом директора образовательной организации.
- 2.2. Календарный учебный график отражает:
 - количество учебных недель в году;
 - даты начала и окончания учебных периодов, их продолжительность;
 - даты начала и окончания каникул, их продолжительность;
 - продолжительность учебной недели;
 - продолжительность урока, сменность занятий;
 - сроки промежуточной и итоговой аттестации.
- 2.3. Учебный план определяет предельно допустимую учебную нагрузку обучающихся в соответствии с нормативными требованиями к образовательным организациям, осуществляющим образовательную деятельность по адаптированным основным

общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья (умственной отсталостью).

Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана общеобразовательной организации, включающего обязательную часть и часть, формируемую участниками отношений, а также из часов, необходимых для проведения реабилитационно-коррекционных мероприятий, не должно в совокупности превышать гигиенические требования к максимальному общему объему недельной нагрузки обучающихся с ОВЗ.

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	Урочная деятельность	Внеурочная деятельность
Начальное общее образование		
1 (1 дополнительный)	21	до 10
2-4	23	до 10
Основное общее образование		
5	29	до 10
6	30	до 10
7	32	до 10
8-9	33	до 10

- 2.4. Расписание занятий составляется для каждой ступени общего образования по классам на основании утвержденного учебного плана, недельной часовой нагрузки, рекомендаций действующего СанПиН и рационального использования учебных помещений образовательной организации. Расписание составляется отдельно для обязательных и факультативных занятий. Факультативные занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков.
- 2.5. Расписание школьных звонков составляется с учетом требований действующих СанПиН, графика питания обучающихся в школьной столовой.
- 2.6. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения лечебного учреждения. Количество часов в неделю составляет:
- в 1–4 классах – до 8 часов;
 - в 5–9 классах – до 10 часов.
- 2.7. Иные особенности режима занятий обучающихся в образовательной организации определяются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами устанавливаемыми Министерством образования и науки Российской Федерации.

3. Режим учебных занятий

- 3.1. Учебный год начинается 01 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день. Количество учебных недель ежегодно регулируется календарным учебным графиком. Продолжительность учебного года для обучающихся 2-8 классов составляет не менее 34 недель, в 1 и 9 классах – 33 недели (без учёта итоговой аттестации).
- 3.2. Учебный год делится на триместры в соответствии с календарным учебным графиком:
- 1 триместр – сентябрь, октябрь, ноябрь.
 - 2 триместр – декабрь, январь, февраль.
 - 3 триместр – март, апрель, май.
- 3.3. В образовательной организации для обучающихся 1-9 классов устанавливается пятидневная рабочая неделя с двумя выходными днями: суббота и воскресенье.
- 3.4. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой аудиторной недельной нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 (1 дополнительного) классов – не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю – не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;
 - для обучающихся 2-4 классов – не более 5 уроков;
 - для обучающихся 5-6 классов – не более 6 уроков;
 - для обучающихся 7-9 классов – не более 7 уроков.
- 3.5. Для предупреждения переутомления и сохранения оптимального уровня работоспособности в течение недели обучающиеся должны иметь облегченный учебный день в среду или четверг.
- 3.6. Учебные занятия в образовательной организации начинаются в 08 ч. 00 мин. в первую смену. Проведение нулевых уроков не допускается.
- 3.7. Продолжительность учебной нагрузки на уроке не должна превышать 40 минут, за исключением первого класса.
- Обучение в 1-м классе, а также обучение в первом дополнительном классе осуществляется с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре – по 4 урока в день по 35 минут каждый; январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый).
- 3.8. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся (допускается проведение уроков физкультуры в 4 классе при проведении занятий по лыжной подготовке во 2 триместре). В 5-9 классах сдвоенные уроки допускаются по предмету технология, физкультура (по необходимости при проведении занятий на лыжах во 2 триместре).
- 3.9. Перед началом каждого урока и по его окончании подается звонок.
- 3.10. Продолжительность перемен устанавливается с учетом необходимости организации активного отдыха детей не менее 10 минут. Для организации горячего питания обучающихся продолжительность перемен устанавливается не менее 20 минут.
- 3.11. Для поддержания необходимого уровня умственной работоспособности в течение учебного дня для обучающихся 1-9 классов в середине учебных занятий после 5 урока проводится динамическая пауза на свежем воздухе продолжительностью 45 минут (в непогоду переносится в хорошо проветриваемые помещения, спортивный зал). Динамические паузы проводятся с конкретной группой детей и только в сопровождении педагога, согласно утвержденного графика.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений.
- 4.2. Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 30 минут (за исключением категории обучающихся с умеренной, тяжелой, глубокой умственной отсталостью, с тяжелыми множественными нарушениями развития), обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.
- 4.3. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием факультативных, индивидуальных и групповых коррекционных занятий, школьных кружков и спортивных секций, утвержденных распоряжением директора образовательной организации.
- 4.4. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности должны составлять не более 40 минут в день для обучающихся 1-4 классов, и не более полутора часов в день – для 5-9 классов с обязательным перерывом не менее 10 минут для отдыха детей.
- 4.5. Время проведения внеклассных мероприятий, исследовательской деятельности, экскурсий, походов и других форм деятельности устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

- 4.6. Выход за пределы образовательной организации разрешается только после издания соответствующего распорядительного акта образовательной организации. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, назначенный распоряжением директора.

5. Режим работы групп продлённого дня и интерната

- 5.1. В образовательной организации по желанию и запросам родителей (законных представителей) для обучающихся 1-9 классов осуществляется присмотр и уход в группах продленного дня (далее – ГПД) и интернате. Комплектование групп ГПД и интерната проводится на основании заявления родителей (законных представителей) и утверждается распоряжением директора.
- 5.2. Работа ГПД организуется с понедельника по пятницу по утверждённому графику. В ГПД созданы условия, предусматривающие организацию питания (полдника), прогулок, самоподготовки, проведения воспитательных и досуговых мероприятий, свободное время. Для детей первого года обучения организуется дополнительная организация дневного сна длительностью в 1-2 часа.
- 5.3. Режим дня интерната.

Утреннее время до учебных занятий:

7.00 – Подъём

7.05-7.20 – Зарядка

7.20-7.40 – Уборка спален, утренний туалет

7.40 – Завтрак

Вечернее время:

17.20 -18.30 – Прогулка, общественно полезный труд на воздухе

18.30 – Ужин

19.30-21.00 – Внеклассные занятия, свободное время, уход за одеждой, вечерний туалет

21.00-7.00 – Сон

6. Режим питания обучающихся

- 6.1. Питание обучающихся осуществляется по графику, утвержденному распоряжением директора образовательной организации.
- 6.2. В образовательной организации организуется горячее питание:
- 3-х разовое для приходящих обучающихся (завтрак, обед, полдник);
 - 4-х разовое питание для проживающих обучающихся (завтрак, обед, полдник, ужин).
- 6.3. Обучающиеся питаются в школьной столовой. Классные руководители 1-9 классов и воспитатели сопровождают детей в столовую, контролируют выполнение санитарно-гигиенических требований, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок в столовой.

7. Режим каникулярного времени

- 7.1. Продолжительность каникул устанавливается в течение учебного года не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 календарных недель, для обучающихся 1-ых классов устанавливаются дополнительные недельные каникулы – одна неделя в феврале.
- 7.2. Перед каждым каникулами классными руководителями, воспитателями проводятся инструктажи по ТБ и правилам поведения на дорогах, в общественных местах, у водоемов, в поездках, в чрезвычайных ситуациях с записью в журналах инструктажа.

8. Заключительные положения

- 8.1. Данное Положение действует на основе законодательства Российской Федерации до внесения в них изменений и дополнений либо замены новым.

- 8.2. Изменения в режиме занятий обучающихся определяются распорядительным актом директора образовательной организации в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и др.
- 8.3. Образовательная организация обеспечивает информирование участников образовательных отношений о режиме занятий обучающихся и изменениях в режиме занятий обучающихся посредством размещения на информационных стендах, в том числе на официальном сайте образовательной организации в сети «Интернет».

